

# 八重瀬町の社会資源



八重瀬町地域包括支援センター

～第8版～

令和5年11月作成

## ～ 目 次 ～

- 1 居宅サービス事業所一覧・・・ P1
- 2 地域支援事業一覧・・・・・・ P4
- 3 地域の集まり・・・・・・・・・・ P7  
各自治会ミニデイ活動  
八重瀬町サークル・サロンなどの活動
- 4 生活支援を行っている店舗・事業所等紹介・・・・・・ P12  
宅配してくれるお店  
配食専門サービス  
理容室・美容室(訪問や送迎ができる所等)  
タクシー  
特定旅客自動車運送事業  
介護タクシー  
公営住宅  
八重瀬町シルバー人材センター  
福祉機器(用具)貸出事業
- 5 その他の支援の紹介・・・・・・・・・・ P18  
在宅医療・介護連携事業  
認知症初期集中支援チーム  
八重瀬町認知症高齢者等検索ネットワーク事業  
高齢者等見守りシール「どこシル伝言板」
- 6 八重瀬町地域包括支援センター・・・・・・・・・・裏面



## 八重瀬町内指定介護サービス事業所一覧(令和5年10月1日時点)

※沖縄県ホームページより引用。詳細については各事業所へお問い合わせください。

### ケアマネージャーのいる事業所

#### ◎要支援1又は2の認定を受けた方

サービス利用には介護予防プラン(サービス計画)の作成が必要です。地域包括支援センターへお問い合わせください。

#### ◎要介護1～5の認定を受けた方

居宅(在宅)サービス利用には決定された要介護度に合わせ、利用者の希望や状態に応じケアプラン(サービス計画)の作成が必要です。ケアプランはケアマネージャーが作成します。

No.	事業所名	住所	電話
1	南部徳洲会病院 指定居宅介護支援事業所	外間80 (1階)	998-3224
2	指定居宅介護支援事業所 東風の里	友寄891-1	998-8714
3	指定居宅介護支援事業所 東風平第一	友寄42	998-6987
4	ときわ苑指定居宅介護支援センター	当銘378-1	998-1200
5	転生園指定居宅介護支援事業所	安里670	998-7652
6	ちゅら島介護支援サービスセンター	東風平1348-1	998-9013
7	イリーゼ八重瀬居宅介護支援事業所	長毛159-1	840-7861
8	介護の相談窓口 すずかぜ	東風平1207-1	953-6075
9	八重瀬町地域包括支援センター(要支援の方のみ)	東風平1188	998-9598

### 訪問介護(ホームヘルプサービス)

利用者の自宅に介護福祉士やホームヘルパーなどの介護専門職が訪問し、入浴、排泄、食事の介助など日常生活上のケアを受けることができます。

No.	事業所名	住所	電話
1	ヘルパーステーション いこい	外間80-1階	835-7671
2	ときわ苑訪問介護ステーション	当銘378-1	998-1200
3	じーなの会訪問介護ステーション	宜次664-1	998-9789
4	訪問介護サービス あしみじ	具志頭1099-1徳光アパート	998-6680
5	イリーゼ八重瀬訪問介護センター	長毛159-1	840-7861

### 介護予防訪問看護/訪問看護

医師の指示に基づき看護師などが自宅に訪問し療養上のケアや必要な診療補助サービスを受けられます。

No.	事業所名	住所	電話
1	訪問看護ステーション いこい	外間80-1階	835-7881
2	訪問看護ステーション あゆみ	安里297-3	996-1555
3	訪問看護ステーション テンタス	屋宜原173-1(101)	996-4715
4	訪問看護リハビリステーション ライフ	友寄821-1、102号	996-1644
5	訪問看護リハビリステーション Walkers base	友寄903-38号	996-1644

## 介護予防通所リハビリテーション/通所リハビリテーション(デイケア)

デイケアは介護老人福祉施設や病院、診療所などの医療施設に通い、医師の指示のもと理学療法や作業療法などのリハビリテーションが受けられます。

No.	事業所名	住所	電話
1	南部徳洲会病院 通所リハビリテーション事業所	外間80-1階	998-0306
2	通所リハビリテーション 東風の里	友寄891-1	998-9390

## 通所介護(デイサービス)

デイサービスは食事・入浴・排泄・レクリエーション・機能訓練を行う介護施設のことを言います。自宅に閉じこもりがちの方がデイサービスに通うことで心身状態の維持や向上が図れるほか、利用者家族の心身負担を軽減させることを目的としています。

No.	事業所名	住所	電話
1	東風平第一医院	友寄42	998-6987
2	南部徳洲会病院 通所介護事業所	外間80-1階	998-3064
3	通所介護事業所 東風の里	友寄891-1	998-9390
4	ときわ苑デイサービスセンター	当銘378-1	998-8899
5	転生園指定通所介護事業所	安里670	998-7516
6	デイサービスセンター愛の郷	仲座1074-2	998-4104
7	あしみじ デイサービスセンター	具志頭1099-1	998-6680
8	デイサービスきらり	屋宜原229-3	840-7872
9	デイサービス やえせ	屋宜原167-1 ちぶみ やえせ1階	998-0815
10	デイサービス 愛ランド	屋宜原110-3 アイニティ1階	998-0049
11	指定通所介護事業所えーじ	伊覇60-7 丸栄マンション1階	835-7878
12	デイサービス ぐしちゃん	具志頭1241-1	996-0001
13	デイサービスセンター花庭	仲座420-1	995-6801
14	デイサービス新緑の里	東風平192-8	998-4165
15	デイサービスセンターゆいまーるの丘	後原1194	998-3456
16	デーサービス笑ゆん	外間202-8	894-6611

## 介護予防短期入所生活介護/短期入所生活介護(ショートステイ)

特別養護老人ホームなどの福祉系施設に短期間入所して、入浴・排泄・食事の介助など日常生活上のケアや機能訓練などが受けられます。※ただし、宿泊費・食費・日常生活費などは自己負担になります。

No.	事業所名	住所	電話
1	ときわ苑短期入所ホーム	当銘378-1	998-8899
2	転生園指定短期入所生活介護事業所	安里670	998-7652

## 介護予防短期入所療養介護/短期入所療養介護(療養ショートステイ)

介護老人保健施設や介護療養型医療施設などに短期間入所し、看護、医学的管理下における介護、機能訓練その他の必要な医療や日常生活支援などのサービスが提供されます。心身の状況や病状、家族の病气、冠婚葬祭、出張などのためや家族の精神的・身体的な負担の軽減などを図るために、一時的に在宅での日常生活に支障がある場合に利用します。介護予防短期入所療養介護は生活機能を維持向上させる観点から、軽度者に適した内容・期間・方法でサービスが提供されます。

No.	事業所名	住所	電話
1	介護老人保健施設 東風の里	友寄891-1	998-9390
2	介護老人保健施設 喜代の里	友寄42	998-6987

## 介護予防福祉用具貸与/福祉用具貸与

日常生活の自立を助けたり、機能訓練に用いるための福祉用具や介護者の負担軽減を図るために福祉用具を借りることができます。貸与された用具の必要性についてはケアマネージャーや福祉用具専門相談員などの助言により定期的に見直されます。

No.	事業所名	住所	電話
1	サトウ株式会社 八重瀬営業所	東風平796-1	840-7280

## 特定介護予防福祉用具販売/特定福祉用具販売

日常生活の自立を助けたり、介護者の負担軽減を図るために購入した特定福祉用具の費用に対し申請に基づいて介護給付費の支給があります。福祉用具の指定を受けている事業所から購入した場合にのみ給付の対象になります。

No.	事業所名	住所	電話
1	サトウ株式会社 八重瀬営業所	東風平796-1	840-7280

## 介護予防認知症対応型通所介護/認知症対応型通所介護(認知症デイサービス)

認知症の方が、デイサービスの事業所を訪れて行う入浴、排泄、食事などの介護、そのほかの日常生活を送るうえで必要となるサービスや機能訓練(認知症の利用者を対象にした専門的なケアや作業療法等)が受けられます。

No.	事業所名	住所	電話
1	デイホーム くしばる	後原268-3	851-9037

## 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

要支援2又は要介護1～5と認定されている方が対象で認知症の診断を受けていることが入所条件となります。5～9人の高齢者が専門の介護者であるヘルパーのケアを受けながら、家庭的な雰囲気の中で生活を送ることができます。

No.	事業所名	住所	電話
1	グループホーム ときわ苑	当銘370-1	998-8899
2	グループホーム くしばる	後原268-3	851-9037

## 小規模多機能型居宅介護

「通い」を中心として、利用者の状態や希望に応じ「訪問」や「泊まり」を組み合わせるサービスを提供します。このサービスを利用されている方は他の事業所(訪問介護や通所介護等)のサービスは利用できません。

No.	事業所名	住所	電話
1	ちゅら島小規模多機能型居宅介護事業所	東風平1348-1	998-9013

## ①介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防 訪問介護 相当サービス	掃除・洗濯等、高齢者が自力では困難な行為について、訪問介護員(ヘルパー)が自立のためのホームヘルプサービスを提供します。			
	対象者	要支援1・2、チェックリスト該当者	利用料金	利用回数等により金額が異なる
介護予防 通所介護 相当サービス	通所介護施設において生活機能向上のための体操や筋力トレーニングを行います。			
	対象者	要支援1・2、チェックリスト該当者	利用料金	利用回数等により金額が異なる
通所型 短期集中 予防サービス (通所C)	通所介護施設において、3か月間リハビリ専門職のもと、体力・歩行能力・生活機能向上のため、体操や筋力トレーニングを行います。			
	対象者	要支援1・2、チェックリスト該当者		
	利用料金	無料(送迎あり)	実施場所	ときわ苑・転生園
訪問型 短期集中 予防サービス (訪問C)	自宅等において、生活機能向上や拡大のため約3か月間リハビリ等専門職が指導や評価を行います。			
	対象者	要支援1・2、チェックリスト該当者		
	利用料金	無料	実施場所	自宅等

## ②一般介護予防事業

高齢者筋力 向上トレーニング	通所介護施設において週2回(3ヶ月間)転倒骨折の防止、加齢に伴う運動機能の低下等の積極的な改善を図ります。			
	対象者	65歳以上の高齢者(要支援・要介護認定者は対象外)		
	利用料金	無料	実施場所	ときわ苑・転生園・東風の里
水中運動教室	水中での運動により、健康の維持・増進、肥満解消、腰痛、膝関節症の予防と症状を緩和します。また、膝や腰への負担が少なくリラックス効果も図れます。			
	対象者	65歳以上の高齢者で医師による運動制限の無い方(要支援・要介護認定者は対象外)		
	利用料金	無料(3ヶ月間)	実施場所	アクアスイムアカデミー八重瀬
ミニデイサービス 事業 詳細 P7 へ	各字公民館・集会場等にて、地域の協力員等の参加協力のもとに、町内高齢者の身体機能の低下と社会的孤独感の解消を図り、生きがいづくりや社会参加の支援を目的とします。			
	対象者	おおむね65歳以上の高齢者(要支援1・2の方も含む)		
	利用料金	地域により異なります	実施場所	各公民館
いきいき活動 支援通所事業 詳細 P10 へ	社会福社会館にて半日型の運動、社会参加などを意識することで、要介護状態になることの予防の普及・啓発を図ることを目的とします。			
	対象者	家に閉じこもりがちで65歳以上の高齢者(要支援1・2は含む、要介護者は対象外)		
	利用回数	週1回	利用料金	無料(午前中は所定の場所への送迎あり、午後送迎なし)別紙参照

### ③その他生活支援サービス(1)

緊急通報システム事業	急病又は事故等の緊急時に、迅速な救急等が出来るよう緊急通報システムを整備し、高齢者等の日常生活上の安全の確保と不安を解消することを目的とします。	
	対象者	65歳以上の虚弱な独居高齢者、65歳以上の高齢者世帯で、どちらかが身体上慢性疾患がある等日常生活を営む上で常時注意を要する状態にある方、ひとり暮らしの重度身体障害者
	利用料金	無料(固定電話のある世帯が条件。電話料、電気料については利用者負担)
介護用品給付事業	介護している家族等のニーズに対応し介護用品を給付することにより、家族等の身体的・精神的及び経済的負担を軽減し、高齢者の在宅生活の継続と向上を図ります。	
	対象者	要介護4・5に該当する在宅の高齢者であって、世帯全員が町民税非課税世帯に属する方を現に介護している家族に対し、月8,330円を上限に給付券を給付します。
ねたきり老人見舞金支給事業	満65歳以上の者で寝たきり状態が6ヶ月以上継続の方、障害程度が1級・2級の手帳を有する者でかつ要件に該当する方に対し「老人週間」中に現金支給年額10,000円を支給します。	
高齢者祝金等支給事業	長寿を祝い、多年にわたり社会に貢献してきた功績に感謝しトーカチ・カジマヤー・新百歳祝いを行う年齢に該当する者に祝い金を支給します。トーカチとカジマヤーは10,000円、新百歳は20,000円を支給します。	



### ③その他生活支援サービス(2)

家族介護慰労金 支給事業	在宅の高齢者を介護している家族に対して、慰労金(年額10万円)を支給する事により家族等の身体的・精神的及び経済的負担の軽減を図ると共に要介護高齢者の在宅生活の継続及び向上を図る事を目的とします。	
	対象者	要介護4・5と認定された方で1年間さかのぼって介護保険サービスを利用してない方で町民税非課税世帯に属する方。介護保険施設以外の病院等へ90日以上 の長期入院をしていない方
送迎バス活用 モデル事業	事業者が運行する送迎バスを活用し、高齢者や障がい者の外出支援を図ります。南部徳洲会病院への通院のために利用される場合は乗車券の発行は必要ありません。ただし、移動のみの利用をされる場合は乗車証発行の手続きが必要です。利用料は無料です。	
	対象者	満65歳以上の方及び身体障害者手帳を受けている方で一人で送迎バスの乗降可能な方
成年後見制度 利用支援事業	認知症高齢者や知的障害者、精神障害者に対し成年後見制度利用(後見・保佐・補助)時の利用支援を行います。詳しくは社会福祉課までお問い合わせ下さい。	
要援護者見守り ネットワーク事業	見守りが必要な方(要援護者)に対し、近隣で見守りする協力員を設置すると共に、企業等(郵便局・新聞配達・牛乳配達員等)の協力を得て、日常業務のなかで気になること(気づきの連絡)で安否を確認し、社会的孤独感の解消及び自立生活の助長を図ります。	
認知症高齢者等 見守りシール(ど こシル伝言板)	認知症等で行方不明になった際、衣類等に貼ったQRコードが読み取られると、保護者へ瞬時に発見通知メールが届きます。発見者はQRコードを読み取ると、ニックネームや注意すべきことなど対処方法がわかるので安心です。チャット形式の伝言板だからやり取りは簡単。利用料は無料です。	
	対象者	町内に在住し、認知症等による徘徊により行方不明になる可能性がある概ね65歳以上の高齢者等。





## 地域ミニデイサービス(令和5年度 実施地区 29か所)

	月	火	水	木	金
第1週目		小城 (10:00~13:00)		与座 (10:00~12:00)	屋宜原 (10:00~12:00)
2週目	世名城 (10:00~12:00)	宜次 (10:00~12:00) 新城 (10:00~13:00)	志多伯 (10:00~13:00) 県営外間 高層住宅 (10:00~13:00)	大倉ハイツ (10:00~11:30) 屋宜原団地 (10:00~13:00) 玻名城 (10:00~13:00)	当銘 (10:00~13:00) 具志頭 (10:00~12:00)
3週目	上田原 (13:00~15:00)	大頓 (10:00~13:00)	伊覇 (10:00~13:00)	第一団地 (10:00~13:00) 港川 (10:00~13:00)	富盛 (10:00~13:00) 仲座 (10:00~13:00)
4週目	東風平 (10:00~13:00)	安里 (10:00~13:00)	高良 (10:00~13:00) 東ハイツ (10:00~13:00) 長毛 (10:00~13:00)	白川ハイツ (10:00~13:00) 外間 (10:00~13:00) 友寄 (10:00~13:00)	後原 (10:00~13:00)

※詳細は、活動日を八重瀬町社会福祉協議会 ミニデイ担当に、直接お尋ね下さい！

電話番号:098-998-4000(八重瀬町社会福祉協議会)



## サークル・サロンなどの活動(令和5年度 実施地区 26か所)

	字・自治会 (公民館連絡先)	運動サークル		サロン		その他活動
		曜日	時間	曜日	時間	
1	東風平 (998-2126)	毎週月曜日	10:00~11:30			ゆんたく会 グラウンドゴルフ同好会 ゲートボール カラオケサークル 民舞愛好会 三線クラブ 居合道サークル ペーパークラフト 囲碁クラブ 琉舞サークル パークゴルフクラブ フラダンス 健康体操 運動サークル等 各自治会により異なります。
2	伊覇	毎週月曜日	10:00~12:00			
3	屋宜原	毎週木曜日	13:30~14:30			
4	富盛 (998-5225)	第2・4木曜日	14:00~15:30			
5	高良 (998-7547)			第2金曜日	10:00~12:00	
6	志多伯 (998-2141)	毎週月曜日	10:00~12:00			
7	当銘 (998-5264)	毎週木曜日	10:00~12:00	第3金曜日	10:00~12:00	
8	小城 (998-2115)	毎週水曜日	14:00~16:00			
9	宜次 (998-4438)	毎週火曜日	10:00~12:00			
10	外間	毎週木曜日	09:30~11:30			
11	友寄 (998-8926)	第1木曜日	10:00~12:00			
12	第一団地	毎週月曜日	09:30~11:30			
13	白川ハイツ	毎週月曜日	10:00~11:30			
14	大倉ハイツ	毎週木曜日	10:00~11:30			
15	友寄東ハイツ	毎週火曜日	14:00~16:00			
16	世名城 (998-2301)	第2・4木曜日	10:00~11:00			
17	具志頭 (998-5210)	毎週金曜日	10:00~12:00	第4金曜日	10:00~12:00	グラウンドゴルフ愛好会 ゲートボール愛好会 カラオケサークル 三線同好会 サンバサークル 手話ダンスサークル パークゴルフ愛好会 運動サークル等 各自治会により異なります。
18	新城 (998-6952)			第4火曜日	10:00~13:00	
19	後原 (998-6957)			第2金曜日	10:00~12:00	
20	大頓 (998-0967)	毎週水曜日	10:00~11:30			
21	玻名城 (998-6950)	毎週月・木曜日	10:00~11:30	第4木曜日	10:00~13:00	
22	安里	毎週木曜日	15:00~16:00	第2火曜日	15:00~16:30	
23	与座			第3木曜日	10:00~12:00	
24	仲座			第1金曜日	10:00~13:00	
25	港川 (998-7764)			第1木曜日	14:00~15:30	
26	長毛			第2水曜日	14:00~16:00	

※詳細は、八重瀬町社会福祉協議会 生活支援コーディネーターに、直接お尋ね下さい！  
電話番号:098-998-4000(八重瀬町社会福祉協議会)

## 八重瀬町サークル活動一覧①

	月	火	水	木	金	土	日
シルバー人材センター (老人福祉センターで開催)			民舞 徳門 勝子 和室 09:45～11:45 998-3182				
		カラオケ 神谷盛吾 和室 14:00～16:30 090-6860-5152	3B体操 中川 妙子 和室 14:00～15:30 090-5485-5649		ヨガ 葛西史子 和室 14:00～15:00 070-5817-0182		

## 八重瀬町サークル活動一覧②

	月	火	水	木	金	土	日
八重瀬町中央公民館	琉舞サークル 祝日は休み 10:00～12:00 大ホール	八重瀬町老連 民踊愛好会 第2・4火曜日 14:00～16:00 大ホール	八重瀬民踊 ひまわりの会 第2・4水曜日 20:00～22:00 大ホール	八重瀬町囲碁 愛好会 14:00～18:00 和室	八重瀬吟友会 10:00～12:00 会議室	YAESE Lovers 第2・4土曜日 12:30～14:30 大ホール	テーブル茶堂 サークル 13:00～15:00 会議室
	ひまわり 三線同好会 14:00～16:00 2階会議室	生け花サークル 第1・3火曜日 18:30～20:30 和室	笑いヨガ (楽しい健康体 操) 10:00～11:15 和室	空手サークル 17:30～19:00 大ホール	舞踊地謡 研修の会 19:00～21:00 和室	八重瀬町将棋 サークル 13:00～17:00 1階ロビー	
	和遊優 第1・3月曜日 14:00～16:00 和室	フラサークル 東風マナ 20:00～22:00 大ホール	ウクレレサークル HO' Okahi(ホカヒ) 15:00～17:00 会議室	八重瀬町民謡 サークル 19:30～21:30 大ホール		フラワーサークル ブルメリア 15:00～16:00 大ホール	
	フィットネスダン ス ZUMBA 19:00～21:00 大ホール	おりがみサークル 第1火曜日 (5月は第2火曜日) 14:00～16:00 2階会議室	自力整体 19:00～20:30 和室	アラウニフラダン ス サークル 19:30～21:30 和室		一条玉峰日舞 サークル 17:00～19:00 大ホール	
			女性合唱団「コー ル・リリー八重 瀬」 19:30～21:30 大ホール				

## 八重瀬町サークル活動一覧③

	月	火	水	木	金	土	日
具中央 志頭分 公民館		メリーウィンド アンサンブル 19:00～21:00 大ホール		真美健康体操 18:00～20:00 会議室		秋津書道会 10:00～12:00 会議室	

※②③詳細は、サークル活動日を電話で確認いただきご来館の上、直接お尋ね下さい！

中央公民館 電話番号:098-998-8383



# 頑張らない健康教室がスタートします！



令和5年度より、社会福社会館にて頑張らない運動教室がスタートします！

どのような内容なのか？

介護予防を意識したプログラムになります。

健康体操や機械を使う運動で筋力の維持・向上を目指し、栄養講話や認知症講話等で学ぶ機会を設けます。

～ 介護予防とは ～

住み慣れた地域で健康な生活を続け、介護を受ける状態にならないようにすることです。そのためには「運動、栄養（食・口腔）、社会参加」を意識しましょう！

## ・対象者

- ① 概ね65歳以上の高齢者
- ② 介護認定が要支援 1.2 の方  
(要介護の方は利用できません)

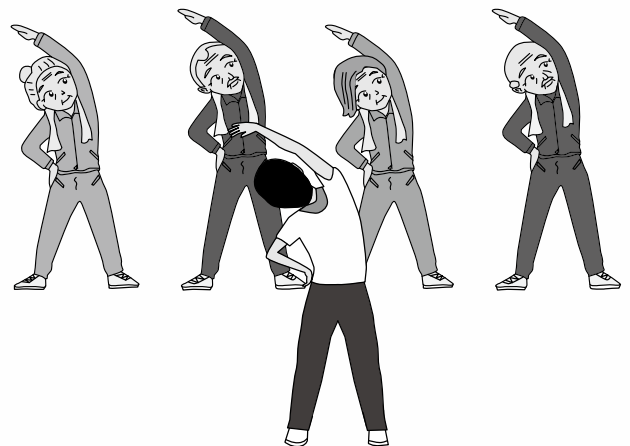
・利用料 無料

・活動内容

\* 職員の指導による体操や機械運動  
健康づくりに関する講話等

\* 昼食の提供はありません

## 健康体操のようす



## 機械トレーニングも利用できます



## ～利用の流れ～

利用同意書等を社会福祉協議会へ提出⇒利用決定・利用開始(見学・体験も可能です)

・対象者は3つのクラスに分かれます。

- ① いきいきクラス…送迎ありの方が対象のクラス
- ② アイルクラス…自分で来所可能な方(送迎なし)のクラス
- ③ アクティブおやじクラス…男性のみのクラス(送迎あり)

	月	火	水	木	金
午前	いきいき 送迎あり	いきいき 送迎あり	おやじ 男性のみ	いきいき 送迎あり	いきいき 送迎あり
午後	アイル 送迎なし	アイル 送迎なし	アイル 送迎なし	アイル 送迎なし	おやじ 男性のみ

※定員には上限があります。

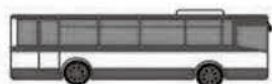
## ～1日の流れ～

いきいきクラス、アクティブおやじクラス

9:00バスにてお迎え⇒血圧測定⇒10:00体操プログラム⇒11:00各種トレーニング・健康講話⇒12:00バスにて送り

アイルクラス

14:00までに社会福祉会館に来所⇒14:00体操プログラム・各種トレーニング・健康講話⇒16:00終了



バスでの送迎はあるのか？

⇒いきいきクラス、アクティブおやじクラスは送迎があります。  
(送迎が必要かチェックリストにて判断します)



職員の指導のもと、機械トレーニング、立って行う体操等で介護予防し  
ちゃーがんじゅーを目指しましょう！

問い合わせ先：TEL 098-998-4000  
八重瀬町社会福祉協議会(健康教室担当)

## 販売所・宅配してくれる商店①

	お店の名前	場所・連絡先	営業時間(定休日等)	方法	品目	備考
1	JAマートぐしちゃん	具志頭659 ☎894-6996	9:00-19:00 正月3日間午前中のみ	宅配	日用品、 生鮮食品	町内全域、宅配無料、来店時に従業員へ依頼(2千円以上購入者のみ)
2	タウンプラザ かねひで 東風平市場	伊覇246-2 ☎835-7400	9:00-23:00		日用品、 生鮮食品	
3	マックスバリュ 八重瀬店	伊覇307 ☎835-7220	24時間(年中無休)		日用品、 生鮮食品	
4	サンエー 八重瀬シティ	屋宜原99-1 ☎998-3111	9:00-22:00(年中無休) 23:00(食品)		日用品 生鮮食品 衣料品	大里タクシーの直通(無料)電話を設置中
5	弁当の店ひるぎ	当銘256-8 ☎998-2003	8:00-13:00(日曜日) ※注文に応じて変更有	宅配	弁当	町内全域、無料、電話受付
6	銀しやり東風平	伊覇44-101 1F ☎998-4227	10:00~18:00 (日曜日祝祭日) ※日曜・祝祭日でも電話が来たら対応可能	宅配	お米	5kg以上お買い上げの方で町内全域、電話受付
7	知念ストアー	世名城168 ☎998-2989	7:00-21:00(年中無休)	宅配	日用品、 生鮮食品	店舗がある地域(字)のみ、無料、電話受付もしくは来店時に従業員へ依頼(個人宅へは要相談)
8	みよ鮮魚店	港川26 ☎998-9258	11:30-19:30(不定休)		生鮮食品 (お魚)	
9	弁当屋のさくら	具志頭1658-1 ☎851-9343	11:00-弁当が売り切れ次第閉店 (土日・祝祭日)		弁当	
10	アグリハウス こちんだ	宜次578-1 ☎998-6708	9:00-18:00 (1月1日~3日)		農産物直売	
11	ハルハウス	高良181-5 ☎998-8886	9:00-13:00(平日) 9:00-12:30(土・祝祭日) 日曜定休	宅配	弁当	3個以上購入で町内全域、無料、電話受付
12	ファミリーショップ おおかど	新城960 ☎998-2955	7:00-20:00 (日)7:00-13:00 (木:定休日)	宅配	日用品、 生鮮食品	店舗がある地域のみ、来店時に従業員へ依頼
13	金ちゃん市場	新城1057 ☎090-9787-4264	9:00-18:00(水曜日)		野菜	
14	前仲商店	具志頭332 ☎998-2245	8:00-16:00(年中無休)		弁当、惣菜	
15	宜保商店	具志頭340 ☎998-5025	7:00-20:00(不定休)		日用品、制服	
16	具志頭売店	具志頭271-1 ☎998-2218	8:00-20:00(年中無休)	宅配	日用品、 生鮮食品	町内全域、無料、電話受付もしくは来店時に従業員へ依頼

## 販売所・宅配してくれる商店②

	お店の名前	場所・連絡先	営業時間(定休日等)	方法	品目	備考
17	ファミリーショップ のはら	富盛47 ☎998-5106	7:00-20:00 (1月2日3日、5月5日のみ)		日用品、生鮮食品、クリーニング	
18	大城商店	港川268 ☎998-2281	7:00-20:00(年中無休)		日用品、生鮮食品	
19	港川パヤオ鮮魚店 (すけ産業)	港川139-1 ☎998-8622	11:30-19:00 (水曜日定休日)		生鮮食品(販路) (お魚)おさしみ	
20	金城鮮魚店	港川302 ☎998-4920	11:00-19:00(不定休)		生鮮食品(お魚)	
21	神里商店	与座35	17:00-19:00(不定休)	宅配	日用品、生鮮食品	
22	からあげ専門店 ちき笑	玻名城703 ☎996-4446	10:00-13:00 16:00-19:00 (水曜日・日曜日・祝)	宅配	弁当、からあげ	町内全域、無料、電話受付(個人宅は要相談)
23	南の駅やえせ	具志頭659 ☎851-3824	9:00-18:00 (第3火曜日定休日)		農産物(主に野菜)、調味料、弁当、パン	※ヤマト運輸の委託はあり

## 移動販売

店舗まで買い物に行けない方のために、車に商品に乗せて地域をまわります。停留場所などルートがありますので、詳しくはお問い合わせください。

	お店の名前	連絡先	停留所・時間	品目	備考
1	コープのまちかど便	☎080-1757-9285 (安里・高江洲)	【水曜日】イリーゼ八重瀬 14:50~15:30 【金曜日】 宜次 11:10~11:30 外間 11:35~11:45 外間団地 11:50~12:05 白川ハイツ 12:10~12:45	牛乳、豆腐、パン、野菜、魚、弁当など	まちかど便希望があれば左記連絡先まで連絡下さい。

## 販売所・配達してくれる商店 (町外)

	お店の名前	場所・連絡先	営業時間(定休日等)		品目	備考
1	多和田スーパー	南城市 玉城堀川578-4 ☎948-7135	5:30-23:00 (正月、GWあり)	配達※	日用品、生鮮食品	町内全域、無料、電話受付もしくは来店時に従業員へ依頼。15:00までの利用に限る ※来店時の配達は店員へ相談、電話での配達依頼はしてない

## 配食専門サービス

	お店の名前	場所・連絡先	営業時間(定休日等)	サービス内容(サービス利用時の条件等)
1	転生園 配食サービス	安里670 ☎998-7652	受付 9:00-17:00(日曜日)	1食600円、昼食及び夕食を提供。事前に申込が必要。八重瀬町内の高齢者や支援が必要な方が対象。
2	ときわ苑 配食サービス	当銘378-1 ☎998-8899	(土日祝)	1食600円。昼食及び夕食。土・日・祝日はしていない。利用対象者は、八重瀬町に在住する概ね65歳以上の原則単身世帯、高齢者のみの世帯又は身体障害者等で、食事の調理が困難な方。
3	わだや 健康食宅配 サービス	糸満市西崎町 4丁目16-16 ☎992-6255	9:00-18:00 (日・祝祭日・12月31日 ～1月3日)	昼・夕食可能(宅配時間はそれぞれ異なります) 糖尿病食・腎食対応可(普通食・健康食(糖尿病食、減塩食)780円、低たんぱく食:930円)
4	宅配クック123 沖縄糸満店	糸満市西崎 ☎852-4810	受付9:00-18:00	昼食・夕食提供可。年中無休、土日祝日も営業。日替わりメニューを毎食お届け。配達料無料。ご負担いただくのはお弁当代のみ。1食550円～820円(税抜) 特別食(減塩・低たんぱく食等)も相談可。
5	コープの 夕食宅配 ゆーたく	☎0800-200-8300	受付 9:00-17:30(土日祝)	月曜～金曜の5日単位でお届け。夕食5日分で3,225円(1食あたり645円)。利用者の見守り活動、緊急連絡先の登録(希望者)土・日・祝日休み。
6	東雲の丘 配食サービス事業	南城市 ☎946-2051		朝食・昼食・夕食と毎食を1年365日ご自宅へ配達します。(台風時、状況に応じて検討) 朝食470円 昼食・夕食600円 特別食はプラス100円
7	まごころ弁当	字世名城547-2 ☎996-5620 fax996-5621	9:00-18:00 (日・三が日)	昼食のみ、夕食のみ、昼食と夕食の両方から選んで注文。前日の18時までのご注文で翌日昼食分より配達可能。配達時に服薬確認等の3分程度でできる作業のお手伝い。 ①普通食540円 ②低カロリー・低塩分食は345円～432円 ③糖質カロリー調整食702円 ④たんぱく食810～864円 ムース食637円

## 理容室・美容室

No	お店の名前	場所・連絡先	営業時間(定休日等)	方法	サービス内容(サービス利用時の条件等)
1	advance (アドバンス)	伊覇249 ☎998-8168	9:30-19:00 (火曜日)		
2	美容室 キャンディー	東風平396-2 ☎998-5430	9:30-19:00 (火・第3日曜日)		
3	美容室 Cure hair (キュアヘア)	東風平1422-2 サンライズ富士102 ☎996-4141	9:30-20:00 (火・第1日曜日)	訪問 (火)	町内全域、要相談、2・3日前までの事前予約が必要。訪問料無料。
4	さち美容室	小城149 ☎998-5236	10:00-19:00 (火曜日)		
5	うざ美容室	長毛362-8 ☎998-2900	9:00-18:00 (火曜日)		
6	ファイブ理容室	玻名城234 ☎998-5023	10:00-17:30 (月曜日)		
7	ヘアーハウス ルック	宜次695-2 ☎998-5261	10:00-18:00 (火曜日)		



## タクシー

	事業所名	場所・連絡先	営業時間(定休日等)	方法	サービス内容(サービス利用時の条件等)
1	合資会社 沖タクシー	宜次652 ☎998-2346	24時間 (年中無休)	運送 サービ ス	小型初乗り560円。沖縄南部タクシー協同 組合に加盟。 沖タクシー指番号855-2129 台風(風速25メートル以上の暴風域)の 時: 応相談(998-2346)
2	立見交通 合資会社	友寄749-1 ☎998-6592	24時間 (年中無休)	運送 サービ ス	初乗り560円 免許返納、障害サービス10%引き

## 特定旅客自動車運送事業

No.	事業所名	場所・連絡先	営業時間(定休日等)	サービス内容(サービス利用時の条件等)
1	ときわ苑特定旅客 自動車運送事業 ・ 有償運送 (ヘルパー車輦)	ときわ苑 訪問介護 ステーション  当銘378-1 ☎998-8899	要介護2~5の方 で車いす利用 者。 (他事業所のサー ビスを利用してい る方要相談)	病院受診等通院時等に特別福祉車輦(リフト 車輦)でヘルパーが乗降介助等を行ないま す。 ・介護認定を受けている方が対象となります。 (障害サービスとは異なります)

・利用条件、利用料等は直接事業所へお問い合わせください。

## 介護タクシー

町内全域対応可 リクライニング車椅子対応可

事業所名	場所	連絡先
介護タクシー徳 (八重瀬町在、軽自動車)	八重瀬町	090-6777-5955
介護タクシーひなた	八重瀬町	090-1941-7608
介護タクシーちむぐる	八重瀬町	090-2393-1448
介護タクシー ひかり	八重瀬町	090-1946-9251
介護タクシー城岳	那覇市	090-1948-1733
介護タクシーつは	南城市	090-6862-2355
介護タクシーティーダ	糸満市	090-2713 9598
介護タクシーげんき	糸満市	090-9591-5662

# 福祉機器(用具)貸出事業

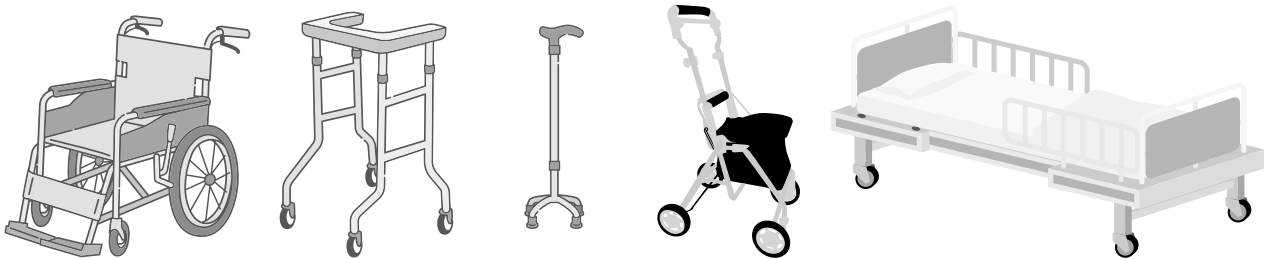
社協では、在宅で日常生活において福祉機器(用具)等を必要とされる方に対し、無料で貸出を行っています。



## ※貸出機器：車椅子・歩行器・4点ステッキ・シルバーカー・介護ベッド

- ・介護ベッドはマットレスクリーニング代として初回で2,200円頂きます。
- ・ポータブルトイレは、衛生的な問題もあるため無償で提供いたします。

## ※貸出期間：3ヵ月（更新可）



原則として以下の項目が貸出の条件となります。借用申請書の記入が必要

- ① 町内に居住していること
- ② 障害および疾病等により用具を必要としていること
- ③ 介護保険の制度利用までに時間のかかる方

※在庫がない場合もありますので下記までお問い合わせ下さい。

**八重瀬町社会福祉協議会（電話 998-4000）**

## 公営住宅

本町の公営住宅は町営住宅が3団地48戸、県営住宅が6団地504戸となっています。構造は全て耐火構造(RC造)です。

### 町営住宅

団地名	所在地
東風平団地	東風平357
西部団地	志多伯100-3
南部団地	富盛984-1

### 県営住宅

団地名	所在地
外間団地	宜次644-4
外間高層住宅	外間176-1
大頓団地	大頓1331
長毛団地	長毛345
屋宜原団地	屋宜原208-2
伊覇団地	伊覇161

## ※お問い合わせ

町営住宅:役場土木建設課(098-998-2623)

県営住宅:沖縄県住宅供給公社(098-917-2206)

## 八重瀬町シルバー人材センター

仕事を通じて社会参加し、健康づくりと生きがいを求めているおおむね60歳以上の方々に対して臨時的・短期的な仕事を提供し、地域社会の活性化に寄与することを目的とした団体です。具志頭老人福祉センター内に事務所があります。

### ◎お仕事をしたい

会員になる必要があります。60歳以上で、八重瀬町に居住し、センターで扱う「仕事」で、健康で働く意欲のある方であればどなたでも入会できます。会費3,000円。

詳細はセンターまでお問い合わせください。

※仕事以外にもボランティア活動やサークル活動にも参加できます。

### ◎お仕事を頼みたい

センターへ発注→ご相談・見積もり→ご契約→作業遂行→請求書発行→お支払

問い合わせ先:八重瀬町字具志頭645(老人福祉センター内) ☎:998-0013

## ◎在宅医療・介護連携事業

医療や介護関係者の多職種共同による医療と介護連携を推進する目的で、八重瀬町・糸満市・南城市・豊見城市・与那原町・南風原町の6市町村が南部地区医師会へ委託して、医療・介護関係者や地域住民への研修、相談支援、在宅医療・介護の提供体制の構築などさまざまな事業を実施しています。

また、南部地区医師会のホームページでは「在宅医療介護連携資源マップ」を提供しており、八重瀬町や近隣市町村の医療機関や介護事業所、老人ホームなどが検索できます。

南部地区医師会(南部在宅介護支援センター) ☎098-851-3650

南部6市町在宅医療・介護連携推進事業

パソコンやスマホでいつでも検索できる！

# 医療・介護おたすけマップ

### おたすけマップって？

地域住民のみなさんや、医療・介護関係者が活用できる医療機関や介護事業所などの所在地や電話番号、サービス内容等を掲載したマップです。

沖縄県本島の北部・中部・那覇・南部地区の情報をマップ上で検索できます。




医療・介護おたすけマップ

**検索**

<https://okinawa-homehealthcare.com/>





### 医療 ♥ 介護 おたすけマップ




病院・診療所  
(在宅医療を含む)



歯科診療  
(在宅歯科診療を含む)



薬局



居宅（通所系・訪問系）  
サービス



施設サービス

介護に関する相談窓口  
(地域包括ケアセンター、居宅介護支援事業所、認知症や難病等に関する相談窓口)

地域選択

全ての市町村を選択する

北部保健医療圏

中部保健医療圏

那覇市

南部保健医療圏

糸満市

豊見城市

南城市

西原町

与那原町

南風原町

八重瀬町



### Web版の利用方法をご紹介します

- 1 「医療・介護おたすけマップ」で検索、もしくは上記のURLから資源マップを開き、施設の種類の選択します。

または

「地域」「種別」「キーワード」による「かんたん検索」もできます。

かんたん検索

地域:  種別:

キーワード:

検索

- 2 「施設の所在地」を選択します。複数の地域が選択できます。

- 3 **検索結果を見る**

をクリックしてください。所在地、連絡先、営業時間等、詳細な情報や地図が記載されています。ご利用ください。

お問い合わせ先：一般社団法人 南部地区医師会(南部在宅医療介護支援センター) ☎ 098(851)3650

※南部在宅医療介護センターのホームページからも「医療・介護おたすけマップ」を検索できますのでご利用ください。

## ◎認知症初期集中支援チーム

認知症初期集中支援チームは認知症専門医と保健師・看護師・社会福祉士などの専門職で構成する支援チームです。

ご本人やご家族、地域の方、ケアマネジャーなどから相談を受けて、家庭訪問を行い、病院受診や介護保険サービスの利用などご本人やご家族を含めた支援を集中的に行います。

(対象となる方)

40歳以上で自宅で生活している認知症が疑われる方で

- ・認知症の診断を受けていない、又は治療を中断している方
- ・医療サービスや介護サービスなどを利用していない方

※上記以外の場合でも地域包括支援センターにて相談を受けます。お気軽にご連絡ください。相談は無料です。秘密は厳守いたします。

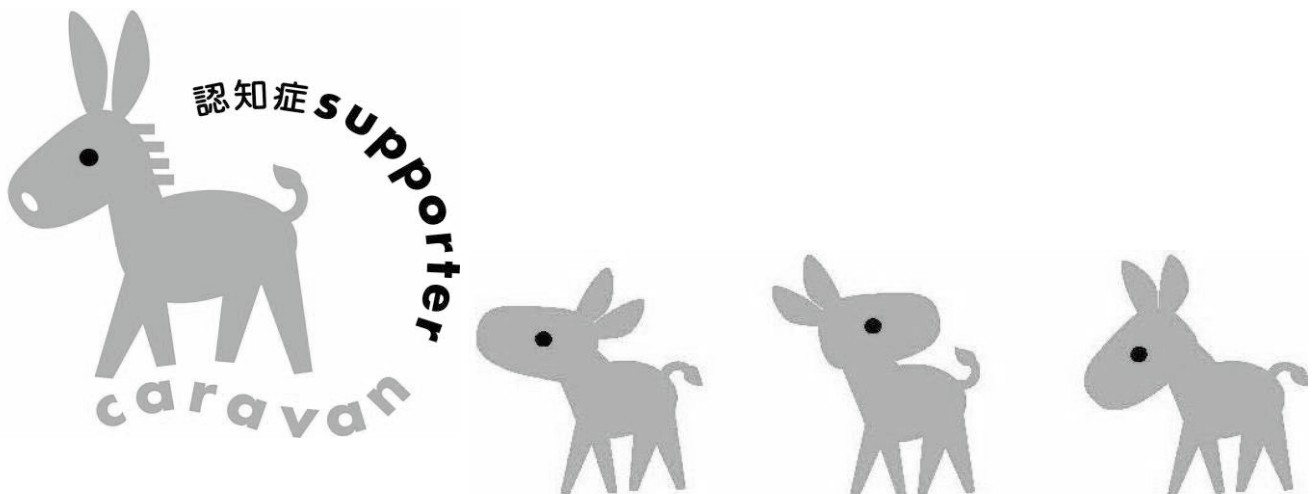


## ◎認知症サポーター養成講座

高齢になると誰でも認知症になる可能性があります。ひとりでも多くの方に認知症を正しく理解してもらい、本人やご家族にとってやさしい地域づくりができるよう認知症サポーター(認知症の人やその家族を見守る「応援者」)を養成する講座です。

認知症への正しい理解、対応方法などを学びませんか？

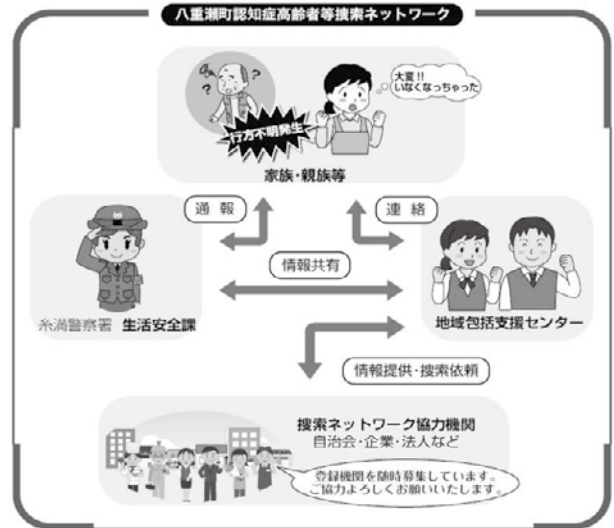
90分講座(時間については要相談)。



# ◎八重瀬町認知症高齢者等搜索ネットワーク事業

行方不明になるおそれのある認知症高齢者等を早期に発見し保護できるように、地域の支援体制を構築し、認知症高齢者等の安全と家族への支援を図ることを目的としています。

八重瀬町認知症高齢者等搜索ネットワーク事業事前登録申請書類は、社会福祉課に準備しています。申請には対象者の写真の添付が必要になります。(代理申請可能です)



## どこシル伝言板® 登録から行方不明→保護→ご帰宅までの流れ

**1 事前受付 初期登録**

ケアマネジャー等に相談しながら登録シートを記入します。登録シートをもとに自治体(もしくは保護者)にて情報登録後、ラベルシールが配付されます。

**登録シートが重要!**

項目	内容
① 保護対象者のプロフィール	<ul style="list-style-type: none"> <li>氏名(姓・名・フリガナ)</li> <li>生年月日(西暦・西暦・月・日)</li> <li>性別</li> <li>住所(〒) 市区町村 丁目 番 号</li> <li>電話番号(自宅・携帯)</li> <li>緊急連絡先(氏名・住所・電話番号)</li> </ul>
② 発見者	氏名・住所・電話番号
③ 保護者に注意すべきこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>保護者が行方不明になった場合、速やかに警察や病院に連絡し、保護を依頼してください。</li> <li>保護者が行方不明になった場合、速やかに警察や病院に連絡し、保護を依頼してください。</li> </ul>
④ 発見通知メールアドレス	<ul style="list-style-type: none"> <li>発見通知メールを送信する際のメールアドレスを記入してください。</li> <li>※ 発見通知メールを送信する際のメールアドレスを記入してください。</li> </ul>

既往症や保護時に注意すべきことを詳細に記入しておくことで、発見者がご本人に接する際の手助けとなります。ケアマネジャーに相談しながら、適切な情報を記入しましょう。

行方不明↓保護

**2 ラベルシール 貼付け**

配付された耐洗ラベルと蓄光シールを衣服・持ち物等に貼付けます。春夏秋冬物全ての衣服等に貼りましょう。耐洗ラベルは180℃のアイロンで圧着します。

**3 QRコード読取**

発見者がQRコードを読み取るだけで自動的に読取通知のメールが届きます

**4 読取通知 メール受信**

事務局も受信

**5 情報の確認 現在地入力**

警察や病院が保護した場合のみ、電話番号の記載が可能です

**6 発見通知 メール受信**

事務局も受信

**7 伝言板でやりとり**

**8 お迎え→ご帰宅**



# 八重瀬町認知症高齢者等見守りシール

## どこシル伝言板® とは？



認知症等で行方不明になった際、衣服等に貼ったQRコードが読み取られると、保護者へ**瞬時に発見通知メールが届きます**。発見者はQRコードを読み取ると、**ニックネームや注意すべきことなど対処方法がわかる**ので安心です。**チャット形式の伝言板だからやりとりは簡単**。お迎えまで迅速に行えます。

## どこシル伝言板® の特徴

読み取ると発見者の  
手順を確認できます

### 準備はこれだけ

1. スマホのメールアドレスを用意する
2. 登録シートの記入
3. ラベルシールの貼付け



### 24時間365日OK

夜間も伝言板を通じてやりとりが可能。登録した方へ瞬時に発見通知メールが届きます。

### 個人情報の記載不要

氏名・住所・連絡先の記載は不要なので安心です。

### 声かけをやすく

ラベル・シールを貼っておくことで、発見者が声をかけるきっかけになります。



### 耐洗ラベル(アイロンで貼り付けられるもの)



### 蓄光シール(アイロン不可のもの)



お問い合わせ

八重瀬町 社会福祉課

電話：098-998-9598

# 八重瀬町地域包括支援センターにご相談を

地域包括支援センターは、保健師、主任ケアマネージャー、社会福祉士などの専門職によって八重瀬町の高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を続けるために、最適な介護予防ケアプランの作成やお手伝いします。高齢者が「健康寿命をのばし、自分らしく元気に生活していくために支援いたします。その他、下記のような業務をしています。



## 総合相談

健康、福祉、医療、生活にまつわることで何でもご相談ください。



## 介護予防事業

できる限り自立した日常生活を送れるように生活機能の低下を防ぎ、できることが増えるように支援します。



## 権利擁護

虐待や消費者被害などの権利侵害を防止。成年後見制度などの活用に向けた支援を行います。



## 認知症について

専門職チームによる支援を行います。認知症カフェ及び認知症サポーター養成講座等を開催します。



## 包括的継続的ケアマネジメント

ケアマネージャーや主治医、関係機関との連携を図り、在宅医療の相談も承ります。

主任ケアマネージャー、保健師等、社会福祉士が中心となり、それぞれの専門分野を生かし連携をとりながら、相談者ファーストで活動しています。



どこに相談してよいか分からない心配ごとや悩みごとなどは、まず地域包括支援センターにご相談ください。介護に関すること以外にも、健康や医療、認知症に関するだけでなく、その家族、近隣に暮らす人の高齢者に関する相談もお受けします。相談を受けた地域包括支援センターは適切な機関などにつなぎ、連携してみなさんを支援していきます。

**八重瀬町地域包括支援センター 八重瀬町役場 社会福祉課**

所在地：八重瀬町字東風平1188番地

☎ 998-9598 FAX 998-7164

Eメール: [hokatsu@town.yaese.lg.jp](mailto:hokatsu@town.yaese.lg.jp)