

社会資源リスト (R4.10月時点)

ブーゲンビレア号 (送迎バス活用事業)

民間の送迎バスを活用した高齢者の移動支援サービスです。
送迎バスの運行ルート沿いにある路線バス停留所間を送迎します。

対象者：65歳以上で送迎バスにて一人で乗り降りできる方

利用料：無料

問い合わせ先：介護長寿課 高齢者支援係 840-8114



市内医療機関リスト

西崎病院	992-0055	安里眼科	994-1882
がじまる診療所	851-3347	てるや眼科 クリニック	992-0800
ひめゆりクリニック	997-3702	ウェルネス西崎病院	994-2582
豆の木クリニック	995-3030	かみやクリニック	995-3377
糸満協同診療所	992-3920	健孝クリニック	994-1177
みんなのクリニック	840-3733	糸満南小児科 ・内科診療所	800-2698
南部クリニック	840-8221	耳鼻咽喉科 かおる医院	994-1133
いとまん在宅診療所	955-7248	たまき耳鼻咽喉科 クリニック	995-3387
みなみしま クリニック	840-3730	ハートフル クリニック	994-7436
勝連病院	997-3104	よしかわ整形 クリニック	995-2525
南山病院	994-3660	南部整形外科	994-1155
糸満晴明病院	997-2011	am皮膚科 クリニック	995-1212

<h2 style="text-align: center;">相 談 窓 口</h2>	<p>糸満市の皆さんが住み慣れた地域で暮らしていくために必要な援助・支援を行う地域の相談窓口です。訪問も致しますので、お気軽にご連絡ください。</p>	
<p style="text-align: center;">糸満市 地域包括支援センター アイリス</p>	<p>【担当地区】 西川町・西崎・ 潮平・阿波根・ 兼城・照屋・座波・ 賀数・北波平・ 武富</p>	<p>TEL：995-8600 FAX：995-8700</p> <p>開設時間：(月)～(土) 9：00～18：00</p> <p>糸満市阿波根1021番地 (障害者支援施設 更生ソフィア2階) ※日曜・祝日・慰霊の日・年末年始は休み</p>
<p style="text-align: center;">糸満市 地域包括支援センター いちまん</p>	<p>【担当地区】 糸満・豊原・与座・ 大里・国吉・ 真栄里・潮崎・ 名城・小波蔵・ 喜屋武・伊敷・ 糸洲・福地・束里・ 真壁・南波平・ 伊原・山城・米須・ 新垣・真栄平・ 宇江城・大度・ 摩文仁</p>	<p>TEL：992-2150 FAX：992-2151</p> <p>開設時間：(月)～(土) 9：00～18：00</p> <p>糸満市真栄里1615番地の1号室 ※日曜・祝日・慰霊の日・年末年始は休み</p>
<p style="text-align: center;">糸満市 地域包括支援センター (直 営)</p>	<p style="text-align: center;">基幹型 地域包括支援 センター</p>	<p>TEL：840-8114 FAX：840-8152</p> <p>開設時間：(月)～(金) 8：30～17：15</p> <p>糸満市潮崎町1丁目1番地 (糸満市役所1階南側)</p>

スポーツ施設一覧 (送迎有り)

**65歳以上の利用者も
多いスポーツ施設です!!**

<p style="text-align: center;">リハビリフィットネス デイdeジム</p>	<p style="text-align: center;">リハビリ×フィットネス</p>	<p style="text-align: center;">糸満市西崎6丁目12-8 TEL：992-2864</p>
<p style="text-align: center;">SKY WELLNESS SPORTS (スカイウェルネススポーツ)</p>	<p style="text-align: center;">トレーニングジム・ プール・サウナ その他</p>	<p style="text-align: center;">那覇市具志890-1 TEL：857-0008</p>

通いの場①（包括アイリス地区）

西川町		
(木)	地域デイ 第2・4	14:00
	移動相談 第2	15:00
	ゆんたく会 第1・3	14:00

西崎1丁目		
(水)	地域デイ 第2・4	10:00

西崎2丁目		
(木)	西崎2丁目すま いる健康クラブ	13:30
(水)	地域デイ 第1・3	14:00
	寿々(すず)の会 第2・4	12:00

西崎ニュータウン		
(水)	地域デイ 第1・3	14:00
(水)(木)	三線	18:00

西崎第2団地		
(火)	地域デイ 第2・4	14:00

西崎団地		
(木)	移動相談 第4	13:30

阿波根		
(火)(金)	阿波根生き甲斐 健康クラブ	14:00

パークタウン阿波根		
(火)	地域デイ 第2・4	10:00
	住民主体型 第1・3・5	9:30

潮平		
(月)	潮平健康 サビラ会	14:00
(水)	地域デイ 第2・4	14:00

阿波根西原		
(金)	地域デイ 第2・4	14:00

問い合わせは、糸満社協へ
☎994-0563

地域デイ担当または
生活支援コーディネーター
まで!(!)

JA移動購買車「あじま号:5号車」時刻表

☆問い合わせ：098-831-8400

高江洲鮮魚店移動販売ルート

☆問い合わせ：080-2778-6347（上地）

毎週月曜日

時間

1	国吉構造改善センター	10:00 ~ 10:30
2	真栄里メーミチ広場	10:40 ~ 11:00
3	名城公民館	11:10 ~ 11:30
4	小波蔵公民館	11:40 ~ 12:00
5	糸洲集落農事集会所	13:30 ~ 13:50
6	伊敷公民館	14:00 ~ 14:20
7	北波平公民館	15:00 ~ 15:20
8	豊原集落農事集会所	15:30 ~ 16:00

毎週水曜日

時間

1	東辺名中央道路	10:00 ~ 10:30
2	上里コミュニティーセンター	10:30 ~ 11:10
3	山城集落センター	11:10 ~ 11:40
4	福地公民館	11:40 ~ 12:00
5	南波平	12:00 ~ 12:30
6	米須コミュニティーセンター	15:20 ~ 15:50
7	大度公民館	15:10 ~ 15:30

毎週金曜日

時間

1	伊原公民館	10:00 ~ 10:30
2	与座コミュニティーセンター(上)	10:40 ~ 11:10
3	与座(下)	11:10 ~ 11:40
4	新垣公民館	13:00 ~ 13:30
5	真栄平コミュニティーセンター	13:30 ~ 14:00
6	摩文仁公民館	14:10 ~ 15:00

火曜日

摩文仁公民館
前門商店
へーらんめー(喜屋武)
さつきの城 デイサービス前
武富公民館

水曜日

真栄里(めーみちぐわー)
米須コミュニティー
潮平自治会

木曜日

武富ゲートボール(第4・5休み)
浜川団地
がじゅまる児童センター
第一市営住宅
座波コミュニティー
真壁コミュニティー
伊敷公民館

金曜日

糸満漁協
町端公民館
照屋コミュニティー
大里公民館
高嶺団地・桃原ニュータウン
兼城ハイツ
潮平自治会

土曜日

新垣団地・公民館
米須団地
潮平高層団地(可能な日)

日曜日

大里市営団地住宅(第1・3)
高嶺団地・桃原ニュータウン
第一市営住宅
浜川団地
潮平自治会

※月曜日はお休みです。

時間の変動あり。

音楽でお知らせします。



通いの場② (包括アイリス地区)

照屋		
(火)	地域デイ 第2・4	10:00

北波平		
(木)	北波平嘉手久 健康クラブ	9:30
(土)	三味線(民謡) 第1・3	

大川区		
(月)	地域デイ 第1・3	10:00
(火)	3B体操	9:30
(水)	ミニバレー	20:00
(木)	大川結結クラブ 卓球 ミニバレー	10:00 13:00 20:00
(金)	3B体操 空手	9:30 19:00
(土)	若竹憩いの会 エイサー	14:00 20:00
(日)	卓球 囲碁 第2	9:30 13:00

座波		
(水)	地域デイ 第2・4	14:00
	座波さわやか 健康クラブ 第1・3・5	14:00

賀数		
(火)	地域デイ 第1・3	14:00
(水)	通所B (住民主体)	10:00

武富ハイツ		
(月)(水)(金)	ゲートボール	9:00
(月)(金)	フランドンス	20:00
(月)	太極拳	14:00
(木)	地域デイ 第1・3	14:00
(土)	ギターサークル	16:00
(日)	三線サークル	14:00

浜川原		
(火)	地域デイ 第1・3	9:30

兼城		
(金)	地域デイ 第2・4	14:00

兼城ハイツ		
(月)	ペタンク ヨガ	9:30 19:00
(火)	パークゴルフ 第2 (サザンリンクス)	
(水)	ペタンク	9:30
	ソフトボール第1・3 卓球クラブ	9:00 13:00
(木)	地域デイ 第1・3	14:00
(金)	3B体操	20:00
(土)	ギターサークル ペタンク パークゴルフ第4	9:30 /
(日)	ソフトボール第2・4 卓球クラブ	9:30 13:00

問い合わせ先は糸満社協へ
☎994-0563

地域デイ担当または
生活支援コーディネーターまで!(!)

JA移動購買車「あじま号:5号車」時刻表

☆問い合わせ：098-831-8400

毎週月曜日	時間
1 国吉構造改善センター	10:00 ~ 10:30
2 真栄里メーミチ広場	10:40 ~ 11:00
3 名城公民館	11:10 ~ 11:30
4 小波蔵公民館	11:40 ~ 12:00
5 糸洲集落農事集会所	13:30 ~ 13:50
6 伊敷公民館	14:00 ~ 14:20
7 北波平公民館	15:00 ~ 15:20
8 豊原集落農事集会所	15:30 ~ 16:00

毎週水曜日	時間
1 東辺名中央道路	10:00 ~ 10:30
2 上里コミュニティーセンター	10:30 ~ 11:10
3 山城集落センター	11:10 ~ 11:40
4 福地公民館	11:40 ~ 12:00
5 南波平	12:00 ~ 12:30
6 米須コミュニティーセンター	15:20 ~ 15:50
7 大度公民館	15:10 ~ 15:30

毎週金曜日	時間
1 伊原公民館	10:00 ~ 10:30
2 与座コミュニティーセンター(上)	10:40 ~ 11:10
3 与座(下)	11:10 ~ 11:40
4 新垣公民館	13:00 ~ 13:30
5 真栄平コミュニティーセンター	13:30 ~ 14:00
6 摩文仁公民館	14:10 ~ 15:00

高江洲鮮魚店移動販売ルート

☆問い合わせ：080-2778-6347 (上地)

火曜日

摩文仁公民館
前門商店
へーらんめー(喜屋武)
さつきの城 デイサービス前
武富公民館

金曜日

糸満漁協
町端公民館
照屋コミュニティー
大里公民館
高嶺団地・桃原ニュータウン
兼城ハイツ
潮平自治会

水曜日

真栄里(めーみちぐわー)
米須コミュニティー
潮平自治会

土曜日

新垣団地・公民館
米須団地
潮平高層団地(可能な日)

木曜日

武富ゲートボール(第4・5休み)
浜川団地
がじゅまる児童センター
第一市営住宅
座波コミュニティー
真壁コミュニティー
伊敷公民館

日曜日

大里市営団地住宅(第1・3)
高嶺団地・桃原ニュータウン
第一市営住宅
浜川団地
潮平自治会

※月曜日はお休みです。

時間の変動あり。

音楽でお知らせします。



通いの場③ (包括いちまん地区)

南区		
(木)	通所 B (住民主体)	14:00
(月)~(土) グランドゴルフ 午前/自治会広場		
(日)	カラオケ	13:00 ~ 17:00

前端区		
(月)	地域デイ 第2・4	10:00

新川区		
(火)	カラオケ/卓球	10:00 ~ 12:00
(木)	地域デイ 第2・4	10:00

新島区		
(水)	地域デイ 第2・4	10:00

新屋敷区		
(月)	地域デイ 第2・4	14:00
	新屋敷区長寿 健康クラブ 第1・3・5	14:00
(火)(木)	三線	20:00
(水)(土)(日) グランドゴルフ		9:30

町端区		
(火)	地域デイ 第2・4	14:00

上之平		
(火)	地域デイ 第1・3	10:00

西区		
(火)	地域デイ 第2・4	14:00
	サバニ健康クラブ 第1・3・5	14:00

問い合わせは、糸満社協へ
☎994-0563

地域デイ担当または
生活支援コーディネーターま
で!(!)



JA移動購買車「あじま号:5号車」時刻表

☆問い合わせ：098-831-8400

高江洲鮮魚店移動販売ルート

☆問い合わせ：080-2778-6347（上地）

毎週月曜日

時間

1	国吉構造改善センター	10:00 ~ 10:30
2	真栄里メーミチ広場	10:40 ~ 11:00
3	名城公民館	11:10 ~ 11:30
4	小波蔵公民館	11:40 ~ 12:00
5	糸洲集落農事集会所	13:30 ~ 13:50
6	伊敷公民館	14:00 ~ 14:20
7	北波平公民館	15:00 ~ 15:20
8	豊原集落農事集会所	15:30 ~ 16:00

毎週水曜日

時間

1	東辺名中央道路	10:00 ~ 10:30
2	上里コミュニティーセンター	10:30 ~ 11:10
3	山城集落センター	11:10 ~ 11:40
4	福地公民館	11:40 ~ 12:00
5	南波平	12:00 ~ 12:30
6	米須コミュニティーセンター	15:20 ~ 15:50
7	大度公民館	15:10 ~ 15:30

毎週金曜日

時間

1	伊原公民館	10:00 ~ 10:30
2	与座コミュニティーセンター(上)	10:40 ~ 11:10
3	与座(下)	11:10 ~ 11:40
4	新垣公民館	13:00 ~ 13:30
5	真栄平コミュニティーセンター	13:30 ~ 14:00
6	摩文仁公民館	14:10 ~ 15:00

火曜日

摩文仁公民館
前門商店
へーらんめー(喜屋武)
さつきの城 デイサービス前
武富公民館

水曜日

真栄里(めーみちぐわー)
米須コミュニティー
潮平自治会

木曜日

武富ゲートボール(第4・5休み)
浜川団地
がじゅまる児童センター
第一市営住宅
座波コミュニティー
真壁コミュニティー
伊敷公民館

金曜日

糸満漁協
町端公民館
照屋コミュニティー
大里公民館
高嶺団地・桃原ニュータウン
兼城ハイツ
潮平自治会

土曜日

新垣団地・公民館
米須団地
潮平高層団地(可能な日)

日曜日

大里市営団地住宅(第1・3)
高嶺団地・桃原ニュータウン
第一市営住宅
浜川団地
潮平自治会

※月曜日はお休みです。

時間の変動あり。

音楽でお知らせします。



通いの場④ (包括いちまん地区)

豊原		
(月)	地域デイ 第1・3	14:00
	ゆたか健康クラブ 第2・4	14:00

国吉		
(月)	地域デイ 第1・3	9:30
	国吉さわやか 健康クラブ 第2・4・5	9:30

大里		
(月)	通所B (住民主体)	14:00
(水)	グランドゴルフ	15:00
(金)	地域デイ 第1・3	14:00
毎日 ゲートボール		

与座		
(水)	グランドゴルフ	16:00
	舞踊	20:00
(木)	通所B (住民主体)	14:00
(土)	ゲートボール	

ガタ原		
(水)	地域デイ 第2・4	14:00
(月)(火)(金)(土)	グランドゴルフ	15:00

桃原ニュータウン		
(水)	地域デイ 第1・3	10:00

真栄里		
(月)	地域デイ 第2・4	14:00
	真栄里健康クラブ 第1・3・5	14:00

問い合わせは糸満社協へ
☎994-0563

地域デイ担当または
生活支援コーディネーターまで!(!)



JA移動購買車「あじま号:5号車」時刻表

☆問い合わせ：098-831-8400

高江洲鮮魚店移動販売ルート

☆問い合わせ：080-2778-6347（上地）

毎週月曜日

時間

1	国吉構造改善センター	10:00 ~ 10:30
2	真栄里メーミチ広場	10:40 ~ 11:00
3	名城公民館	11:10 ~ 11:30
4	小波蔵公民館	11:40 ~ 12:00
5	糸洲集落農事集会所	13:30 ~ 13:50
6	伊敷公民館	14:00 ~ 14:20
7	北波平公民館	15:00 ~ 15:20
8	豊原集落農事集会所	15:30 ~ 16:00

毎週水曜日

時間

1	東辺名中央道路	10:00 ~ 10:30
2	上里コミュニティーセンター	10:30 ~ 11:10
3	山城集落センター	11:10 ~ 11:40
4	福地公民館	11:40 ~ 12:00
5	南波平	12:00 ~ 12:30
6	米須コミュニティーセンター	15:20 ~ 15:50
7	大度公民館	15:10 ~ 15:30

毎週金曜日

時間

1	伊原公民館	10:00 ~ 10:30
2	与座コミュニティーセンター(上)	10:40 ~ 11:10
3	与座(下)	11:10 ~ 11:40
4	新垣公民館	13:00 ~ 13:30
5	真栄平コミュニティーセンター	13:30 ~ 14:00
6	摩文仁公民館	14:10 ~ 15:00

火曜日

摩文仁公民館
前門商店
へーらんめー(喜屋武)
さつきの城 デイサービス前
武富公民館

水曜日

真栄里(めーみちぐわー)
米須コミュニティー
潮平自治会

木曜日

武富ゲートボール(第4・5休み)
浜川団地
がじゅまる児童センター
第一市営住宅
座波コミュニティー
真壁コミュニティー
伊敷公民館

金曜日

糸満漁協
町端公民館
照屋コミュニティー
大里公民館
高嶺団地・桃原ニュータウン
兼城ハイツ
潮平自治会

土曜日

新垣団地・公民館
米須団地
潮平高層団地(可能な日)

日曜日

大里市営団地住宅(第1・3)
高嶺団地・桃原ニュータウン
第一市営住宅
浜川団地
潮平自治会

※月曜日はお休みです。

時間の変動あり。

音楽でお知らせします。



通いの場⑤ (包括いちまん地区)

真壁		
(水)	通所B	9:30
(木)	地域デイ 第2・4	14:00

上里		
(金)	地域デイ 第2・4	14:00
	上里健康 クラブ 第1・3・5	14:00

名城		
(月)	通所B	9:30
(水)	ペン字教室	10:00
(木)	地域デイ 第1・3	9:30
	うしてーく勉強会 第2・4	午後
(土)	三線教室	
(日)	グランドゴルフ	

喜屋武		
(火)	地域デイ 第1・3	9:30
	グランドゴルフ	14:00
(木)	喜屋武岬 健康クラブ	9:30

福地		
(金)	地域デイ 第1・3	14:00
	福地福令 健康クラブ 第2	14:00

米須		
(月)	地域デイ 第1・3	14:00
(火)	通所B	14:00

伊原		
(金)	地域デイ 第2・4	9:30

山城		
(水)	地域デイ 第1・3	9:30
	山城健康 わかば会 第2・4・5	9:30

新垣		
(木)	新垣「かりゆし」 健康増進教室 第1・3	10:00
	地域デイ 第2・4	10:00
	ゲートボール	15:00

大度		
(月)	地域デイ 第2・4	9:30
ラジオ体操 毎日 6:30		

真栄平		
(火)	真栄平長寿クラブ	14:00

宇江城		
(木)	宇江城健康 クラブ	9:30

東辺名		
(火)	地域デイ 第1・3	14:00
	ちかひな 健康クラブ 第2・4・5	14:00

摩文仁		
(月)	地域デイ 第1・3	14:00
	摩文仁健康 クラブ 第2・4	14:00

問い合わせは、糸満社協へ
☎994-0563

地域デイ担当または、
生活支援コーディネー
ターまで!(!)!

JA移動購買車「あじま号:5号車」時刻表

☆問い合わせ：098-831-8400

毎週月曜日	時間
1 国吉構造改善センター	10:00 ~ 10:30
2 真栄里メーミチ広場	10:40 ~ 11:00
3 名城公民館	11:10 ~ 11:30
4 小波蔵公民館	11:40 ~ 12:00
5 糸洲集落農事集会所	13:30 ~ 13:50
6 伊敷公民館	14:00 ~ 14:20
7 北波平公民館	15:00 ~ 15:20
8 豊原集落農事集会所	15:30 ~ 16:00

毎週水曜日	時間
1 東辺名中央道路	10:00 ~ 10:30
2 上里コミュニティーセンター	10:30 ~ 11:10
3 山城集落センター	11:10 ~ 11:40
4 福地公民館	11:40 ~ 12:00
5 南波平	12:00 ~ 12:30
6 米須コミュニティーセンター	15:20 ~ 15:50
7 大度公民館	15:10 ~ 15:30

毎週金曜日	時間
1 伊原公民館	10:00 ~ 10:30
2 与座コミュニティーセンター(上)	10:40 ~ 11:10
3 与座(下)	11:10 ~ 11:40
4 新垣公民館	13:00 ~ 13:30
5 真栄平コミュニティーセンター	13:30 ~ 14:00
6 摩文仁公民館	14:10 ~ 15:00

高江洲鮮魚店移動販売ルート

☆問い合わせ：080-2778-6347 (上地)

火曜日

摩文仁公民館
前門商店
へーらんめー(喜屋武)
さつきの城 デイサービス前
武富公民館

金曜日

糸満漁協
町端公民館
照屋コミュニティー
大里公民館
高嶺団地・桃原ニュータウン
兼城ハイツ
潮平自治会

水曜日

真栄里(めーみちぐわー)
米須コミュニティー
潮平自治会

土曜日

新垣団地・公民館
米須団地
潮平高層団地(可能な日)

木曜日

武富ゲートボール(第4・5休み)
浜川団地
がじゅまる児童センター
第一市営住宅
座波コミュニティー
真壁コミュニティー
伊敷公民館

日曜日

大里市営団地住宅(第1・3)
高嶺団地・桃原ニュータウン
第一市営住宅
浜川団地
潮平自治会

※月曜日はお休みです。

時間の変動あり。

音楽でお知らせします。



社会福祉法人 糸満市社会福祉協議会

◎地域の皆さんの悩みごと・困りごとの相談に乗ります。

例えば、○地域に気になる人がいる

○生活に困っている人がいるが、どこに相談したらよいか・・・等

◎福祉用具貸出 市内在住の65歳以上の高齢者・障がい者の方に必要な福祉用具を貸し出しています。

福祉用具の種類：車いす／ポータブルトイレ／シャワーチェア

手動・電動ベッド／ウォーカー／歩行器／四点杖

貸出期間：1～3ヵ月 利用料：無料

※詳しく知りたい・福祉用具を借りたい方はお問い合わせください。



TEL：994-0563

(月)～(金) 8：30～17：15 ※土日祝祭日はお休み

公益社団法人 糸満市シルバー人材センター

◎仕事内容

☆空き屋敷・庭・畑等の草刈り清掃、庭木の剪定、花壇の水やり

☆トイレ・お風呂・台所等水回り、お部屋のお掃除やガラス拭き

☆お盆や年末の大掃除、障子・ふすま・網戸の張替え

☆買い物、留守番、家事手伝い、家具の移動等、病院へのおとも
・・・その他要相談

料金：サービス内容により異なるため要見積。見積無料。

住所：糸満市字糸満2075番地（糸満市商工会北側）

TEL：992-1007 営業時間：8:30～17:15



◎糸満市シルバー人材センターでは会員募集中です。

詳細はセンターまでお問い合わせください。

登録方法：①シルバー人材にて申し込み ②毎月5日 説明会

③健康診断（かかりつけ医） ④理事会にて承認

（※年会費 3,000円 給料：翌月20日振込み）

R4年度 在宅医療・介護連携推進事業

介護タクシー事業所		
介護タクシーげんき	西崎	090-9591-5662
介護タクシーむらやー	糸満	090-3195-9270
沖縄県福祉介護タクシー事業組合	那覇市古島	0120-356-194
介護タクシーコールセンター	糸満	995-2354

外出支援サービス（高齢者や障害のある方の外出サポートを行います）		
外出支援サービス よへな	北波平	080-6496-6854（予約制）

※サービス内容・料金等の詳細については事業所へお問い合わせください。

いとちゃんmini（市内168か所にバス停あり、観光やお出かけに便利！）

◎運行時間 7:00～19:00

◎いとちゃんmini予約センター：098-840-3210

予約 8:30～16:45 ※15分前までに事前予約が必要

◎大人料金：バス停間の直線距離

- ・ 3 kmまで 300円
- ・ 6 kmまで 400円
- ・ 6 km超 500円

※子供運賃（小・中学生）、障がい者・免許返納者は大人運賃の半額となります。

